



TRAIL DEL DIAVOLO - Lanzo e le sue montagne

1° Memorial Francesco Rubiola

REGOLAMENTO

1 - NOTE GENERALI

L'evento si articola su tre percorsi agonistici di trail running in semi-autonomia, alle quali può partecipare chi ha compiuto la maggiore età ed è in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica in corso di validità.

Ogni tracciato di gara è da percorrersi senza soluzione di continuità, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia. La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi per tutta la durata della gara tra un punto di ristoro ed il successivo, con riferimento alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di affrontare i problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Ogni partecipante ha l'obbligo di dotarsi quindi di equipaggiamento idoneo per affrontare l'intero percorso.

Lungo il percorso saranno allestiti dei punti di ristoro, riservati esclusivamente ai partecipanti, forniti di bevande e cibo da consumare in loco.

I partecipanti dovranno provvedere alla partenza da ogni punto di ristoro/punto acqua al rifornimento della quantità d'acqua sufficiente per arrivare al ristoro/punto acqua successivo e lo stesso vale anche per gli alimenti.

Nei posti di ristoro NON saranno disponibili i bicchieri in plastica. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o degli zaini idrici.

Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

2 - CLASSIFICA E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Lanzo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto al "Trail del Diavolo - Lanzo e le sue Montagne" verrà consegnato il pacco gara.

Verranno premiati:

- i primi tre classificati maschili e femminili in classifica generale del percorso CORTO;
- i primi quattro classificati maschili e femminili in classifica generale del percorso MEDIO;
- i primi cinque classificati maschili e femminili in classifica generale del percorso LUNGO.

Per le gare competitive sarà stilata una classifica consultabile sul sito www.wedosport.net.

Gli orari della consegna dei riconoscimenti verranno definiti dopo l'arrivo dei primi partecipanti maschili e femminili di ogni distanza.

Saranno inoltre premiati:

- la società sportiva con il maggior numero di partecipanti (vincitrice del Trofeo Memorial Francesco Rubiola)
- tra tutti i concorrenti che finiranno la gara saranno estratti a sorte n. 3 premi per ogni percorso

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni. L'organizzazione non spedisce nessun eventuale premio non ritirato.

3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni tesserati FIDAL, RUNCARD o altri Enti riconosciuti dal Coni e dalla Consulta in possesso di un certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione. Per i non tesserati vi è la possibilità di stipulare la tessera giornaliera tramite Csain (ente patrocinante l'evento) al costo aggiuntivo di 1.3 euro (necessario sempre il certificato medico agonistico specifico per la corsa ed in corso di validità).

4 - PERCORSO E AMBIENTE

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con apposite frecce di colore diverso in base al percorso affrontato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, pena la squalifica dalla gara e incorreranno nelle eventuali sanzioni previste dalla Legge.

5 - MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite il servizio online con le modalità descritte sul portale. L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

La data di apertura delle iscrizioni è 02.04.2024. Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24:00 del giorno Giovedì 27.06.2024 o al raggiungimento del numero massimo di 250 iscritti in totale sulle tre gare Giro Lungo, Giro Medio e Giro Corto.

E' possibile iscriversi sul posto giorno gara (se non si è ancora raggiunto il numero massimo di iscritti) al costo maggiorato di 2 euro per ogni percorso scelto, presentando regolare tessera agonistica, certificato medico agonistico (entrambi in corso di validità) e foglio scarico di responsabilità già debitamente compilati e siglati (scaricabile tra i documenti allegati sul sito).

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale né sostituzioni di nominativi né cambio di gara.

È inoltre importante e necessario:

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara
- essere perfettamente allenati per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, buio);
- saper gestire in autonomia e in condizioni di solitudine i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.

- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi

6 - CAMBIO DI PERCORSO DI GARA

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, abbia necessità di cambiare il percorso di gara già prescelto, la procedura da seguire è la seguente:

1. entro la data di chiusura delle iscrizioni l'atleta deve presentare all'Organizzazione richiesta di annullamento dell'iscrizione.
2. l'Organizzazione annulla l'iscrizione in essere e fornisce all'atleta un buono pari all'importo già speso da usare per fare la nuova iscrizione entro massimo 7 giorni.
3. l'atleta esegue una nuova iscrizione e un nuovo pagamento (utilizzando il buono predetto), perdendo ogni diritto di precedenza su altre iscrizioni già regolarizzate. Se le iscrizioni sono chiuse ed è attiva la registrazione alla lista di attesa, sarà accodato a tale lista.
4. se l'atleta non procede con una nuova iscrizione, l'Organizzazione è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso.

7 - ANNULLAMENTO ISCRIZIONE:

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, decida di non voler più partecipare alla gara, la procedura da seguire è la seguente:

1. entro la data di chiusura delle iscrizioni l'atleta deve presentare all'Organizzazione richiesta di annullamento dell'iscrizione.
2. l'Organizzazione annulla l'iscrizione in essere e ne dà comunicazione all'atleta.
3. l'Organizzazione è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso.
4. nel caso in cui l'iscrizione non venga rimborsata l'atleta ha il diritto di ritirare comunque il pacco gara personalmente o tramite terza persona a cui fornisce delega scritta. I pacchi gara saranno disponibili esclusivamente il giorno della gara.

8 - IMPOSSIBILITA' A PARTECIPARE:

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, non abbia potuto prendere parte alla gara, può agire secondo la procedura seguente:

1. entro 15 giorni dalla data della gara l'atleta può presentare all'Organizzazione richiesta di rimborso dell'iscrizione fatta.
2. l'Organizzazione, previa verifica, è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta non abbia ritirato il pacco gara e abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso.
3. Nel caso in cui l'iscrizione non venga rimborsata, l'atleta ha il diritto di ritirare comunque il pacco gara personalmente o tramite terza persona a cui fornisce delega scritta. I pacchi gara saranno disponibili per il ritiro fino a 15 giorni dopo la data della gara; 5

I pacchi gara saranno disponibili esclusivamente il giorno della gara.

9 - CERTIFICAZIONE MEDICA

Per partecipare alle tre gare competitive, Giro Lungo, Giro Medio e Giro Corto, è obbligatorio essere in possesso di un certificato medico sportivo per l'attività agonistica, specifica per la disciplina sportiva della gara in oggetto, con scadenza non antecedente alla data della gara.

Per partecipare alla Escursione Naturalistica Non Competitiva non è invece richiesto alcun certificato medico e fino all'età di 18 anni compiuti è necessario essere accompagnati da un maggiorenne responsabile.

Per velocizzare le operazioni di ritiro pettorale si invita a caricare il certificato all'atto dell'iscrizione tramite l'apposito servizio; è comunque consentito, per casi eccezionali, consegnarlo all'atto del ritiro pettorale.

I certificati trasmessi via email all'organizzazione non vengono presi in considerazione.

Per certificare l'abilitazione all'esercizio della pratica sportivo-agonistica non è sufficiente presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

10 - QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per l'iscrizione al Trail del Diavolo è:

- € 45 (quarantacinque) per il Giro Lungo "Malebolgia"
- € 35 (trentacinque) per il Giro Medio "Mefistofele"
- € 25 (venticinque) per il Giro Corto "Belezebù"
- € 15 (quindici) per l'Escursione Naturalistica Non Competitiva

Inoltre sarà possibile iscriversi il giorno della gara ma con un supplemento di € 2

La Quota di Iscrizione include: pettorale e abilitazione alla partecipazione, pacco gara, ristori e assistenza lungo il percorso (il Corto non prevede Ristori sul percorso ma solo punti acqua), ristoro finale, medaglia di finisher (per i percorsi Lungo e Medio), pranzo, eventuali premi di merito o ad estrazione.

Per l'Escursione Naturalistica Non Competitiva invece è previsto il pettorale personalizzato dell'evento ed il Pranzo all'arrivo.

Per ogni partecipante verrà devoluta in beneficenza l'importo di 1 euro per il progetto di "Montagna Terapia" del CAI di Lanzo Torinese, che prevede l'accompagnamento sui sentieri delle persone con difficoltà cognitive e/o motorie.

11 - RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

In caso di grave infortunio dimostrato da un certificato medico la direzione di corsa valuterà un eventuale rimborso del 50% della quota d'iscrizione.

Sarà altresì possibile decidere di mantenere l'iscrizione già per il Trail del Diavolo - Lanzo e le sue montagne della stagione 2025.

12 - RITIRO PETTORALI E PACCO GARA PER GARE COMPETITIVE

Ritrovo dei partecipanti dalle 7:00 di domenica 30/06/2024, presso il centro Lanzo Incontra in Piazza Rolle a Lanzo Torinese per la consegna del pettorale.

Per il ritiro pettorali, i partecipanti dovranno esibire la ricevuta della quota di iscrizione cui dovrà essere allegato tassativamente il certificato medico agonistico per atletica leggera (o dicitura riconosciuta dall'Organizzazione) in corso di validità (se non già caricato in fase di iscrizione online).

Il pettorale dovrà essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, per cui dovrà essere posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato sullo zaino o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

13 - MATERIALE

I partecipanti sono responsabili della scelta degli equipaggiamenti idonei.

Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze, al percorso ed alle condizioni meteo. Ogni atleta, oltre al materiale obbligatorio, dovrebbe sempre e comunque portare con sé almeno quanto indicato.

Materiale obbligatorio per le gare competitive:

- Telefono cellulare, il numero dell'assistenza dell'Organizzatore è riportato su tutti i pettorali; tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica
- Borraccia personale
- Almeno 1 litro di liquidi
- Telo termico
- Fischietto di emergenza
- Scarpe da trail o similari

Materiale consigliato:

- Orologio o dispositivo per la visualizzazione delle tracce gara gpx
- abbigliamento running adeguato alle condizioni meteo
- bastoncini da trail running / trekking
- giacca antivento
- luce frontale
- riserva alimentare idonea

14 - PARTENZA

Per le gare competitive:

Ritrovo

- 8:00 riunione dei partecipanti per una breve spiegazione del percorso e delle modalità di svolgimento della manifestazione presso la partenza della gara in Piazza Peradotto di Lanzo T.se
- 8:20 Partenza giro Lungo e Giro Medio
- 8:40 Partenza Giro Corto

Per l'escursione naturalistica non competitiva la partenza è fissata alle ore 9:30

La partenza sarà effettuata con qualsiasi condizione meteo, sarà eventualmente l'organizzazione a modificare poi il percorso per cause di forza maggiore o impercorribilità di alcuni tratti.

15 - TEMPO MASSIMO, INDICAZIONE PERCORSI E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di:

- 8h per il Giro Lungo - arrivo ore 16:30
- 4h30' per il Giro Medio - arrivo ore 13:00
- Nessun limite per il giro corto

I percorsi agonistici saranno indicati da ben visibile e adeguata segnaletica posta nei punti di bivio del percorso sfruttando la palinatura Cai, i colori delle frecce dei relativi percorsi è:

- **GIRO LUNGO "Malebolgia" - giallo ocra**
- **GIRO MEDIO "Mefistofele" - viola**
- **GIRO CORTO "Belzebù" - verde**

Si invita e ricorda agli atleti di scaricare le tracce gpx allegate nel sito per avere indicazione del percorso scelto sui propri dispositivi atti alla visualizzazione delle tracce percorso gpx

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei volontari sul percorso sono istituiti i seguenti cancelli orari intermedi.

Solo gli atleti che ripartono dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata sono autorizzati a proseguire la gara.

GIRO LUNGO "Malebolgia" - tre cancelli

Primo passaggio a Lanzo tse

(dopo circa 10 km di gara)

entro le 10:30 e quindi non oltre 2 ore di gara

2° Sant'Ignazio

(dopo circa 15 km di gara)

entro le 11:30 e quindi non oltre 3 ore di gara

3° Chiaves

(dopo circa 20 km di gara)

entro le 12:30 e quindi non oltre 4 ore di gara

GIRO MEDIO "Mefistofele" - unico cancello

Primo passaggio a Lanzo tse

(dopo circa 10 km di gara)

entro le 10:30 e quindi non oltre 2 ore di gara

GIRO CORTO "Belzebù" - non ci sono cancelli orari intermedi

N.B.: in caso di particolari condizioni meteo e ad unico e insindacabile giudizio dell'Organizzazione i predetti orari potrebbero essere modificati, anche in corso di gara.

16 - ESCURSIONE NATURALISTICA NON COMPETITIVA

In collaborazione con il Parco Regionale La Mandria, si svolgerà anche un'escursione guidata alla scoperta degli aspetti storico-naturalistici della riserva naturale del Ponte del Diavolo. L'accompagnamento sarà a cura dei Guardiaparco e dell'esperto geologo dell'Ente di gestione dei parchi Reali.

L'escursione è limitata a massimo n. 25 persone, ci si può iscrivere sul portale WeDoSport.it al costo di 15€ e comprende l'accompagnamento, il pettorale dell'evento ed il pranzo (presso il Lanzo Incontra di Piazza Rolle dalle ore 12:30).

Partenza: ore 9:30 dall'ingresso Parco Ponte del Diavolo su Via Frasca a Lanzo Torinese

Attrezzatura Obbligatoria: scarpe ed abbigliamento da trekking e 0.5lt acqua a partecipante

Attrezzatura Consigliata: bastoncini da trekking e dotazione anti pioggia in caso di tempo incerto

Età minima partecipanti: dai 6 anni (per bambini che camminano con abitudine in autonomia); sotto i 6 anni i bambini possono partecipare se trasportati negli appositi zaini dai genitori/adulti. Per i bambini sotto i 10 anni il costo di partecipazione è gratuito.

Dettagli del percorso: Lunghezza 5.5 km e dislivello 340 mt circa

17 - PUNTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Alcuni posti di controllo saranno dotati di rilevatori elettronici e daranno luogo alla classifica della manifestazione. E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto sul petto. Accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica oltre ad attivare le operazioni di ricerca e soccorso.

Le postazioni di controllo e ristoro forniscono bevande ed anche uno spuntino. All'arrivo sarà offerto un altro ristoro, in attesa del pranzo gara.

In ogni punto di ristoro sarà allestita un'area dove agli atleti sarà permesso ricevere assistenza. Nei punti di controllo e cancello orario sarà possibile in caso di abbandono, ritiro o passaggio fuori tempo massimo poter ricevere assistenza adeguata alla tipologia di difficoltà riscontrata dal partecipante (vedasi rientro alla partenza assistito in caso di infortunio o impossibilità ad effettuarlo in autonomia).

18 - ABBANDONO O RITIRO

In caso di abbandono o di ritiro ogni partecipante è obbligato a darne comunicazione al successivo posto di controllo lungo il percorso. In ogni caso deve informare la direzione gara della sua situazione. Riferimento telefonico per situazioni di emergenza 339/2992305 oppure 333/2644055.

È possibile che, per motivi logistici/organizzativi, o altro, i concorrenti ritirati o infortunati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale, poi possono continuare sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

19 - SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento.

Le irregolarità accertate, anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

- Assenza di materiale obbligatorio
- Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping
- omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario
- Abbandonare rifiuti
- Non seguire il percorso indicato, tagliandone uno/più tratti per trarne vantaggio

20 - SERVIZIO SCOPA

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

21 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la gara sia in corso.

In questi casi non è previsto alcun tipo di risarcimento ai concorrenti.

22 - SERVIZIO SPOGLIATOI, DOCCE E DEPOSITO BORSE

In un locale/area sorvegliato è attivo il servizio di deposito borse dove gli atleti in possesso di pettorale possono lasciare, per la durata della gara, un borsone per persona. Si consiglia comunque di non depositare in essi valori o beni personali.

Dopo la gara è previsto un servizio di docce calde presso la palestra Sandro Pertini del Comune di Lanzo, ubicata in Viale Vittime dei Lager Nazisti.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

23 - RECLAMI E GIURIA

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

24 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

I partecipanti non vengono assicurati tramite l'iscrizione alla gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro del pettorale di gara il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. A coloro che non sono tesserati con enti che coprono eventuali infortuni individuali al Trail del Diavolo, si consiglia di stipulare polizza tramite propria compagnia di assicurazione o altro ente.

25 - DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente, con l'iscrizione e la conseguente accettazione del regolamento di gara, rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

26 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa, consultabile sul sito www.endurateamvdl.it.

Ogni corridore deve sottoscrivere la liberatoria, riportata tra i documenti presenti nel sito, nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario a percorrere in sicurezza la gara. La liberatoria deve essere caricata sul portale utilizzato per l'iscrizione, oppure deve essere presentata all'atto del ritiro pettorale. In caso contrario l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, prima durante e dopo la corsa e rinuncia a qualsiasi richiesta di risarcimento.

27 - PRIORITÀ REGOLAMENTO

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione esterna al sito web ufficiale.

L'organizzazione potrà modificare questo regolamento per motivi di sicurezza e necessità organizzative, fino a 10 giorni prima della gara.

Nota - Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano e al documento FIDAL Compendio di regole della corsa in montagna e in natura.